



REGOLAMENTO PISCINA Emergenza Covid 19

PREMESSA

• Ricordiamo l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratorie) mettendone al corrente il proprio medico di medicina generale.

• **A partire dal 10 Gennaio 2022, sarà necessario avere il Green Pass rafforzato per entrare in piscina, anche in zona bianca.** È quanto stabilito dal Decreto Festività emanato lo scorso 24 dicembre.

Restano esclusi dall'obbligo i minori di 12 anni, gli accompagnatori delle persone non autosufficienti e i soggetti esentati dalla campagna vaccinale.

L'obbligo resterà valido fino alla cessazione dello stato di emergenza epidemiologica, che è stato prorogato al 31 marzo 2022.

Invitiamo tutti i nostri utenti alla presa visione, riguardo le modalità di recupero e utilizzo dei pacchetti / servizi abbonamenti di nuoto libero / corsistica in assenza di green pass rafforzato e/o possibile quarantena.

AREA INGRESSO/RECEPTION

- Entrata e uscita dall'impianto sono effettuate da ingressi diversi e segnalati;
- All'ingresso è stato installato il distributore di disinfettante: è obbligatorio frizionarsi le mani appena arrivati;
- In caso di attesa si raccomanda di mantenere il rispetto della distanza di sicurezza e di mantenere indossata la mascherina protettiva;
- Sono state rimosse sedie, panchine, aree gioco/disegno per bambini e sedute in genere;
- Abbiamo installato pannelli informativi di numero e dimensioni adeguate riportanti le indicazioni governative in materia di contenimento del coronavirus;
- Si invitano gli utenti a seguire scrupolosamente la varia segnaletica per garantire il rispetto della distanza personale.

FRONT OFFICE

- Si raccomanda di stazionare il minor tempo possibile in Segreteria e a tal scopo è sospeso l'utilizzo del badge per gestire l'ingresso in vasca: il personale preposto registra sul computer ogni ingresso;
- Saranno incentivati i pagamenti in formato elettronico (POS, bonifici, etc).

BAR/PUNTO RISTORO

- Al momento il bar rimane CHIUSO.

SPOGLIATOI

•E' previsto il controllo e la rilevazione dell'accesso degli utenti in modo opportunamente distanziato per mantenere le distanze di sicurezza di 1 metro. Gli utenti sono invitati al rispetto della varia segnaletica e a stazionare il minor tempo possibile negli spogliatoi.

A tal scopo si raccomanda, quando possibile, di arrivare in piscina con il costume già indossato.

Le scarpe vanno tolte PRIMA dell'ingresso nello spogliatoio: sono state installate due apposite panchine. Le scarpe vanno riposte sulle scarpriere, nelle proprie borse o negli armadietti.

- Tutti gli indumenti (compreso le scarpe) e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti presenti;
- Non e' consentito l'uso promiscuo degli armadietti;
- E' prevista la presenza costante di personale all'interno degli spogliatoi per consentirne una pulizia e sanificazione frequente;
- Al fine di garantire un ricambio d'aria adeguato secondo quanto previsto dalle norme, le porte di accesso/uscita dagli spogliatoi dovranno sempre essere mantenute aperte;
- E' stata predisposta varia segnaletica su panchine e appendiabiti per garantire la distanza interpersonale di almeno 1 metro . Sono stati installati appositi cestini a pedale per la raccolta di materiale potenzialmente infetto come fazzoletti monouso, mascherine, etc

SERVIZI IGIENICI E DOCCE

- Al fine di garantire un ricambio d'aria adeguato secondo quanto previsto dalle norme, le porte di accesso al locale docce e le finestre devono essere sempre mantenute aperte;
- Tra una doccia e l'altra è ampiamente garantito il mantenimento della distanza di sicurezza;
- La doccia deve avere una durata massima di 2 minuti per utente e si invitano gli utenti a considerare l'opportunità di evitare la doccia dopo l'attività fisica;
- Per l'asciugatura dei capelli, sono stati disinstallati i phon a tubo e ad uso promiscuo. Si invitano gli utenti ad utilizzare velocemente i propri asciugacapelli, sempre ponendo attenzione alla segnaletica che garantisce il mantenimento delle distanze di sicurezza.

PISCINA: SALA VASCA

- Si accede alla vasca passando obbligatoriamente della vaschetta lavapiedi;
- Per raggiungere le varie zone della piscina devono essere seguiti i percorsi obbligati appositamente disegnati e si devono rispettare le varie segnaletiche. In caso di attesa del proprio turno, deve essere mantenuta la distanza di sicurezza all'interno dell'apposita area che è stata creata;
- Gli utenti sono invitati ad utilizzare il proprio materiale tecnico per gli allenamenti (palette, pullboy, etc). Qualora si utilizzino oggetti a disposizione di tutti, questi dovranno essere consegnati al personale in vasca alla fine dell'allenamento in modo da permetterne la sanificazione;
- Sono predisposti distanziatori su panchine e appendiabiti per garantire la distanza interpersonale di almeno 1 metro;

•E' assolutamente obbligatoria una doccia saponata prima dell'ingresso in acqua, a tal fine sono stati installati appositi dispenser.

AREA PUBBLICO

• Fino a nuove indicazioni il **corridoio riservato al pubblico rimane CHIUSO** pertanto **non è possibile assistere ad alcun tipo di lezione.**

AGGIORNATO AL 07.01.2022

Tutte le misure intraprese da SSD ARL AMICI DEL NUOTO sono state integrate nel documento di autocontrollo in un apposito allegato aggiuntivo dedicato al contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2.

Il documento di autocontrollo è consultabile a richiesta in qualsiasi momento.

Il regolamento adottato da SSD ARL AMICI DEL NUOTO è conforme alle linee guida EMERGENZA COVID-19. MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE NELLE PISCINE PER GLI ALLENAMENTI E LE COMPETIZIONI SPORTIVE Redatte il 9 settembre 2020

Aggiornamento del 5 dicembre 2021 Precedenti aggiornamenti del 4 novembre e 5 dicembre 2020, 18 gennaio , 6 marzo 2021 , 7 maggio 2021.

Il documento è redatto a cura di: Per la Federazione Italiana Nuoto: Prof. Marco Bonifazi Presidente Commissione Medica federale Specialista in Medicina dello Sport Professore Associato di Fisiologia Università degli Studi di Siena Geom. Maurizio Colaiacomo Responsabile Commissione Impianti federale Prof. Roberto Del Bianco Consigliere federale Nuoto e Area Formazione Dr. Antonio De Pascale Consigliere federale Nuoto Sincronizzato Dirigente medico ospedaliero Ospedale Santo Spirito – ASL RM 1, Roma Ing. Giuseppe Marotta Consigliere federale Pallanuoto Dr. Lorenzo Marugo Responsabile sanitario – Medico federale Specialista in Medicina dello Sport Prof. Giovanni Melchiorri Coordinatore medico-scientifico Pallanuoto Professore Associato di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie Università degli Studi Tor Vergata, Roma In qualità di esperti esterni: Prof. Massimo Andreoni Professore Ordinario di Malattie Infettive Università degli Studi Tor Vergata, Roma Prof. Giovanni Di Perri Direttore della Clinica di Malattie Infettive, Università degli Studi di Torino Prof. Francesco Landi Professore Associato di Medicina Interna e Geriatria Fondazione Policlinico A. Gemelli IRCCS, Roma Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma Prof. Emanuele Montomoli Professore Ordinario di Igiene e Medicina Preventiva Università degli Studi di Siena

Il regolamento recepisce, inoltre, le misure introdotte con la pubblicazione del decreto-legge 30 dicembre 2021, n. 229 (GU n.309 del 30 dicembre 2021).

S.S.D a R.L. AMICI DEL NUOTO
Via del Romito 38/b, 50134, Firenze
Partita IVA: 05866140485

tel.: 055 483951 mail: info@amicidelnuotofirenze.it

